

Manų kruopų tešla

Parašė siaipzvejys

Ketvirtadienis, 25 Balandis 2013 20:40

Įberame į indą nedidelį kiekį manų kruopų. Užpilame jas vandeniu ir paliekame penkioms minutėms brinkti.



Pabrinkusias kruopas pilame į pakaitintą keptuvę suformuojame ploną blynėlį. Kepti reikia tol kol blynas taps lyg permatomas, tačiau nereikia apskrudinti.

Manų kruopų tešla

Parašė siaipzvejys

Ketvirtadienis, 25 Balandis 2013 20:40



Manų kruopų tešla

Parašė siaipzvejys

Ketvirtadienis, 25 Balandis 2013 20:40



taisykla žaliavai sinkome kol gauname elastingą teslą. Paruoštą teslą galima pagardinti įvairiais

Manų kruopų tešla

Parašė siaipzvejys

Ketvirtadienis, 25 Balandis 2013 20:40



Pagal zuke.lt informacija